

# خيارات مكان الولادة

## المستشفى، المنزل، مركز الولادة – ولادتك، الخيار هو لك

تؤمن جمعية القابلات في ألبرتا بأن لكل شخص الحق في إختيار المكان الذي ستحدث فيه الولادة. القابلات هن الوحيدات من بين مقدمي الرعاية الصحية اللواتي اخترن أن يقدموا لك الحق في إختيار المكان الذي ستحدث فيه الولادة.

أثناء فترة الحمل، ستحدث معك قابلتك عن خيارات مكان الولادة، وتناقش معك مخاطر ومنافع كل بيئة منها، وتجيب على أسئلتك وتقدم لك المعلومات التي تحتاجين إليها لإتخاذ قرار مدروس عن المكان الذي ستشعرين فيه بأمان وإطمئنان أكثر. بغض النظر عن المكان الذي تختارينه، ستحصلين على نفس الرعاية المثالية من قابلتك.

في ألبرتا، حوالي 68 بالمائة من الأشخاص الحاصلين على رعاية القبالة يخططون للإنجاب في المستشفى. توفر المستشفيات سهولة الوصول إلى الرعاية المتخصصة والمراقبة المستمرة لك ولطفلك. تحتفظ جميع القابلات المسجلات في ألبرتا بإمتيازات المستشفى. إذا كنت معرضة لخطر متزايد من مضاعفات معينة، ننصح في أن تتم الولادة في المستشفى.

إذا كنت تفضلين إستكشاف خيار الولادة في المنزل، القابلات هن الوحيدات من بين مقدمي الرعاية الأولية في ألبرتا اللواتي حصلن على تعليم وتدريب مكثفين لمساعدة الزبائن على الإنجاب بأمان في المنزل. يخطط 25 بالمائة من زبائن القبالة في ألبرتا على تتم عملية الولادة في المنزل. إذا كان الحمل صحياً وقليل المخاطر، فإن الأبحاث بينت بأن الولادة في المنزل هو بمستوى أمان الولادة في المستشفى بالنسبة لك ولطفلك.

الخيار الثالث المتوفر للأمهات الحوامل في ألبرتا هو مراكز الولادة. وهذه المراكز هي مرافق رعاية صحية تركز على المجتمع وتقدم بيئة آمنة شبيهة بالمنزل ومكاناً يركز على الأسرة للولادة. لكي تتم الولادة في مركز الولادة، يجب أن تكوني في رعاية قابلة مسجلة. حالياً، هناك أربعة مراكز للولادة في



### ألبرتا تديرها القابلات:

- مركز آربور للولادة، كالجاري
- مركز لوسينا للولادة، إدمونتون
- جناح قابلات ويست كونتري للولادة، روكي ماوتن هاوس
- جناح قابلات تري دي لافي للولادة، بلاموندون

### بغض النظر عن المكان الذي تختارينه للولادة،

ستكون هناك قابلة بجوارك على طول رحلتك إلى الولادة.

تعلمي المزيد على: