

# Choix du lieu de naissance

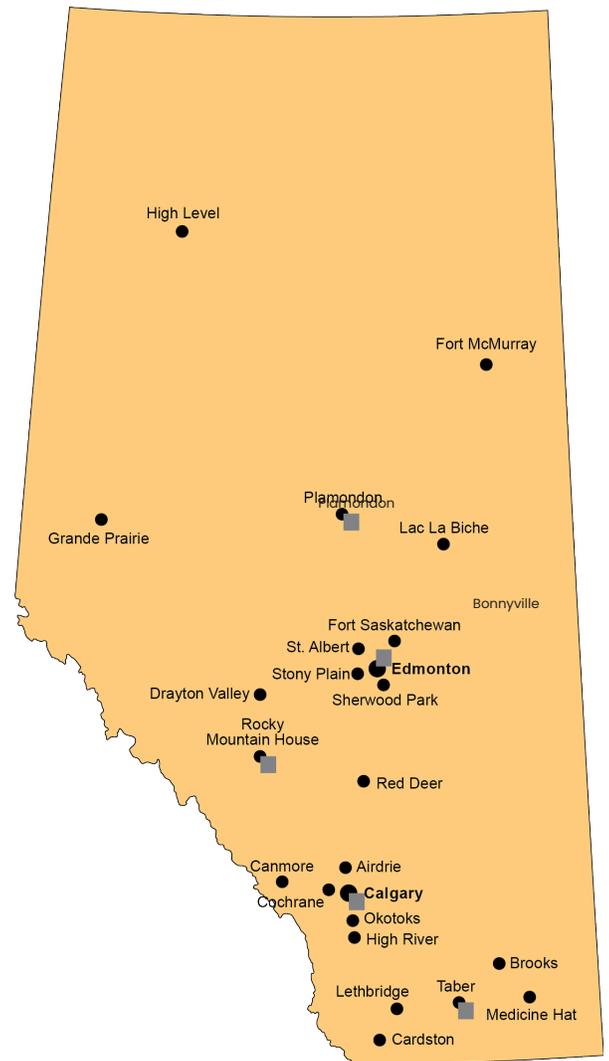
L'Alberta Association of Midwives estime que chaque femme a le droit de choisir le lieu de son accouchement. Les sages-femmes sont les seules prestataires de soins de santé à offrir le choix du lieu de naissance.

Au cours de votre grossesse, votre sage-femme vous présentera vos options de lieu de naissance. Elle discutera avec vous des risques et des avantages de chaque endroit, répondra à vos questions et vous renseignera pleinement afin que vous preniez une décision éclairée sur le lieu où vous vous sentirez le plus en sécurité et le plus à l'aise. Peu importe l'endroit, vous recevrez les mêmes soins exceptionnels de votre sage-femme.

En Alberta, environ 68 % des personnes suivies par des sages-femmes prévoient accoucher à l'hôpital. Les hôpitaux offrent un accès rapide à des soins spécialisés et une surveillance pointue pour vous et votre bébé. Toutes les sages-femmes autorisées de l'Alberta ont accès aux privilèges hospitaliers. Si vous présentez un risque accru de certaines complications, il est recommandé d'accoucher à l'hôpital.

Si vous préférez vivre votre accouchement à domicile, les sages-femmes sont les seules prestataires de soins primaires en Alberta à suivre un programme intensif d'études et de formation permettant à leurs clientes d'accoucher à domicile en toute sécurité. Parmi toutes les clientes des sages-femmes de l'Alberta, 25 % prévoient accoucher à domicile. Si vous vivez une grossesse en santé et à faible risque, la recherche indique qu'un accouchement à domicile est tout aussi sécuritaire qu'à l'hôpital pour vous et pour votre bébé.

Les centres de naissance constituent une troisième option pour les futurs parents en Alberta. Il s'agit d'établissements de soins de santé communautaires qui offrent un environnement sécuritaire semblable à celui de la maison et qui disposent d'un espace pour la famille lors du travail et de l'accouchement. Afin de pouvoir accoucher dans un centre de naissance, vous devez être prise en charge par une sage-femme autorisée. Il existe actuellement quatre centres de naissance dirigés par des sages-femmes en Alberta



## Maison de naissance

- Le Arbour Birth Centre, **Calgary**
- Le Lucina Birth Centre, **Edmonton**
- Le West Country Midwives Birth Suite, **Rocky Mountain House**
- Le Tree de la Vie Midwifery Birth Suite, **Plamondon**

**Hôpital, domicile, maison de naissance : votre accouchement, votre choix.**

☎ 1.833.502.2176

✉ [info@alberta-midwives.ca](mailto:info@alberta-midwives.ca)

🌐 [www.alberta-midwives.ca](http://www.alberta-midwives.ca)