

¿Qué es una partera?



- Las parteras son expertas en salud, embarazo y partos.
- Para ejercer la profesión de la partería, deben completar un programa de estudios de licenciatura de cuatro años.
- Las parteras ofrecen atención primaria de la salud financiada por el gobierno para personas embarazadas y sus recién nacidos/as.
- Las parteras ofrecen cuidados para promover su salud y seguridad y la de su bebé, desde las etapas tempranas del embarazo hasta seis semanas posteriores al parto.

Atención prenatal

Citas periódicas | Análisis y evaluaciones físicas | Ultrasonidos | Análisis de sangre de rutina | Apoyo emocional | Órdenes de análisis de laboratorio y monitoreos prenatales | Receta de ciertos medicamentos específicos para el embarazo | Visitas una vez al mes, aproximadamente, con incremento en la frecuencia a medida que avanza el embarazo.

Cuidados durante el parto

Elección del lugar del parto | Disponibilidad de equipo médico y opciones para asegurar la comodidad y calmar el dolor en los partos fuera de los hospitales | Monitoreo cuidadoso de su bebé | Acceso a servicios de emergencia (si fuera necesario) | Colaboración con otros/as profesionales de la salud (si fuera necesario).

Atención postnatal

Monitoreo y evaluación para usted y su recién nacido/a | Ofrecimiento de cuidados postparto | Explicación de lo que ocurrirá en las siguientes 24 horas | Visita al día siguiente para hacer el primer seguimiento | Continuación de los cuidados durante seis semanas posteriores al parto | Disponibilidad por teléfono o texto en cualquier momento.

Filosofía de la partería

La práctica de la partería se basa en el entendimiento de que el embarazo, el trabajo de parto y el nacimiento son experiencias profundas, cargadas de importantes significados para una persona, su familia y su comunidad.

La partería...

- Se fundamenta en los principios de la salud y el bienestar.
- Es tradicionalmente holística.
- Es una alianza basada en el respeto mutuo.
- Es la motivación activa de decisiones bien informadas.

Una partera estará a su lado durante todo su proceso de alumbramiento, independientemente del lugar que usted elija para dar a luz.

Honrando a tu cuerpo, tu parto, tus decisiones.